

Argent

C'EST POSSIBLE ?

Je veux dépenser moins au supermarché

J'en ai marre de revenir, le panier rempli de trucs pas franchement utiles et avec une note digne d'une virée shopping un jour de soldes.

On structure. Pour éviter de manquer d'œufs ou d'avoir trop de larçons, on fait des menus pour la semaine et on dresse notre liste en fonction. Bien sûr, on s'y tient ! Pareil pour le budget. On fixe une somme à ne pas dépasser et on paie en liquide, comme ça on voit vraiment ce qui sort du portefeuille.

On mange avant de faire les courses. C'est prouvé : on est moins tentée d'acheter (trop) à manger quand on fait les courses l'estomac bien calé. Ça permet de contourner le rayon bonbons et d'aller avec bonne humeur au linéaire des soupes. Et on va seule au supermarché.

On choisit son moment. On privilégie les heures creuses : ouverture et début d'après-midi, il y a moins de monde, donc on ne s'éternise pas dans les rayons, ce qui limite les occasions d'acheter du superflu. Idem, on se cale un rendez-vous ou une activité après, pour s'obliger à faire les courses rapidement.

On cherche le vrai prix des produits. OK, ces deux paquets contiennent 4 tranches de jambon chacun, mais font-elles le même poids ? Le seul vrai moyen de comparer les prix, c'est de regarder non pas le prix du paquet mais uniquement le prix au kilo, ou à l'unité (pour les couches bébé, par exemple...).

On regarde ses pieds... Oui, car dans les rayons, ce sont toujours les produits les plus chers qui sont rangés à hauteur de main, faciles à attraper. Les premiers prix sont, eux, au ras du sol. Donc on zieute toujours plutôt vers les étagères du bas.

On se fait aider par la haute technologie. On utilise le système du « scan » qu'on peut trouver dans certains Auchan, Leclerc, Carrefour ou Casino : on scanne le code-barres de chaque produit qu'on met dans le chariot et on voit le montant total de nos courses au fur et à mesure. Pour utiliser le scan, il faut juste s'inscrire et avoir la carte de fidélité du supermarché. Bonus : on gagne du temps à la caisse. M. G.



Bon plan, les promos des restos sur le Net ?

Faire des affaires tout en me régaland ? Je prends !

C'est quoi ? Des restaurants qui proposent des promos allant d'un apéritif offert à un menu à - 50%.

Comment ça marche ? On réserve en se connectant à un site spécialisé. Les meilleurs : LaFourchette.com (le plus grand de toute la France), ou TableOnline.fr (surtout dans le Sud-Ouest). Ensuite, on fait son choix - du bistrot sympa au resto gastronomique - et on coche la case « avec promotion » (attention, les promos ne sont pas valables tous les jours partout).

Mode d'emploi. Il n'y a rien à payer au site, et une fois la réservation calée, on n'a plus qu'à attendre le jour J. Le restaurateur étant informé qu'on vient dans le cadre de telle ou telle opération, il n'y a pas de problème au moment de l'addition.

Elle est où l'arnaque ? Il n'y en a pas. Grâce à ce système, le restaurateur remplit sa salle et le site, lui, génère du trafic, en espérant qu'on se connectera chez lui la prochaine fois qu'on fera une réservation (sans promo). M. G.



LINGOT NAIN
Envie d'investir dans l'or mais pas encore les moyens de l'acheter au kilo ? Qu'à cela ne tienne. On peut désormais acheter un lingot d'or à partir de 1 gramme ! Il présente deux avantages majeurs par rapport à son grand frère : beaucoup moins lourd, et beaucoup moins cher. A. R. • Lingotin 1 g d'or, env. 60 €, www.auraria.fr.